

코로나19가 노인에게 미치는 영향: 전염병 확산에 대한 대응 (Implications of COVID-19 for Older Persons: Responding to the Pandemic)

*국문번역 및 요약: 조산새 연구원(sscho@asemgac.org)

코로나19에 대한 노인의 취약성

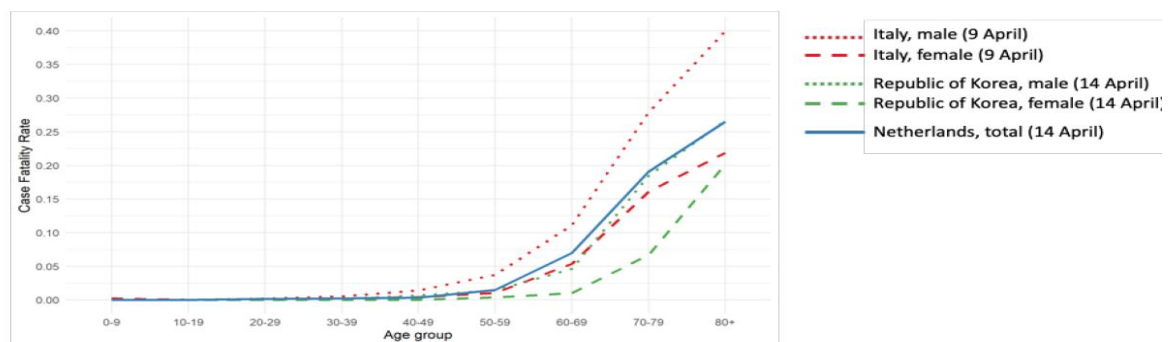
노인들은 코로나19에 특히 취약한 것으로 알려져, 코로나19 대응에 노인들의 목소리와 요구를 반영하는 전략 수립이 필수적이다.

현재 코로나19와 관련된 국제 통계가 매우 희박한 상황이지만, 그럼에도 불구하고 코로나19가 노인들에게 미치는 영향은 모든 국가 통계에서 매우 큰 것으로 나타나고 있다. 국가별로 통계 기준이나 보고 방식 등이 매우 상이하므로, 각국의 통계자료를 일반화하여 해석하는 데 한계가 있다는 점을 고려해야 한다. 코로나 19와 관련된 통계자료 구축 강화를 위해서는 반드시 성별, 연령 등을 분리하여 볼 수 있도록 해야 한다.

선진국에 비해 개발도상국의 노인인구 수는 상대적으로, 또 절대적으로 적지만(특히 아프리카 대륙), 이로 인해 심각한 구조적 위험이 있을 수 있다. 노인인구가 가장 적은 것으로 나타나는 몇몇 개발도상국에서는 노인 환자를 돌볼 수 있는 시스템과 자원, 의료시설 등이 부족한 상황이다.

런던 임페리얼 대학 코로나19 대응팀의 보고서에 의하면, 코로나19 증상자 중 70대는 20대에 비해 입원치료를 받아야 할 가능성이 20배 높은 것으로 나타났다. 또한 아래 그래프(Figure 1)와 같이 한국, 이탈리아, 네덜란드의 코로나 19로 인한 사망률을 살펴보면, 70-79세부터 사망률이 매우 급격히 증가함을 알 수 있다.

Figure 1: Recent case fatality rates by age reported by Republic of Korea, Italy, and the Netherlands



Source: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport; Prodotto dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS); Korea Centers for Disease Control and Prevention (KDCCD)

유엔 경제,사회,문화적 권리에 관한 국제규약(ICESCR) 협약 제12조에서는 노인이 차별 없이 건강 서비스에 접근하고 이용이 가능하고, 비용에 대한 부담 또한 가능할 권리를 지닌다고 명시하고 있다. 따라서, 아래와 같은 노인과 관련된 특성을 반영하여 코로나19와 같은 전염병 확산 대응 및 방지 전략을 수립할 필요가 있다.

- 인구고령화, 맞벌이 가정의 증가, 도시화 등의 이유로 인구구조가 변화하면서, 대가족 중심의 가족 구조에서 이제는 1인 가구 또는 요양원에 거주하는 노인들이 증가하고 있음
- 노인들은 연령차별, 연령주의와 같은 편견으로 인해, 그리고 낮은 접근성과 불가능한 비용부담 등으로 인해 의료서비스 이용에 많은 한계에 직면함. 이는 또한 젠더, 소득수준, 인종 또는 민족 배경 등에 따라 한계의 정도가 다름. 따라서, 건강 관련 서비스 접근성과 관련된 사회적 요인들을 고려해야 함
- 장기요양시설 거주 노인들은 특히 코로나19 감염에 취약함
- 1인가구 노인의 경우, 코로나19로 인한 외출제한 또는 격리 조치의 상황에서 생활 필수품 등의 접근이 어려울 수 있음
- 손자녀를 돌보는 노인들의 경우, 돌봄으로 인해 자가격리에 한계가 있을 수밖에 없으므로 코로나19 감염에 더 취약함. 또한 상대적으로 이동이 잦은 젊은 자녀세대와 함께 거주하는 경우에는 코로나19 감염에 취약할 수밖에 없음
- 통계에 따르면, 선진국에서는 남성 노인이 여성 노인보다 코로나19로 인한 사망률이 더 높으나, 많은 국가에서는 다중적 젠더 차별로 인해 여성 노인이 코로나19로 인해 더 부정적 영향을 많이 받음. 여성 노인은 영양 불균형, 폭력, 낮은 소득, 높은 문맹률, 높은 빈곤율 등으로 인해 코로나19의 영향에 더 취약함
- 인지능력 감퇴, 치매를 겪고 있는 노인이나 높은 수준의 돌봄을 필요로 하는 노인들의 경우 코로나19로 인한 격리 시기동안 정서적으로 더 부정적인 영향을 받을 수 있음. 특히 사회적 소통이 어려워진 가운데 노인들이 겪는 외로움은 건강에 심각한 영향을 미칠 수 있음을 인지해야 함. 따라서 의료진, 돌봄 제공자, 자원봉사자 등과의 소통을 통한 정서적 지원이 필요함
- 마지막으로, 노인들은 코로나19로 인해 더 심각한 신체적, 정신적, 성적, 재정적 학대 및 방임을 포괄하는 노인 학대의 위험에 노출되어 있음. 노인인권 보호를 위한 시급한 공공 보건 정책의 수립이 필요함

의료진 및 돌봄 제공자의 취약성

코로나 19 대응전략 수립 시 노인에게 돌봄 또는 의료서비스를 제공하는 돌봄 제공자 및 의료진의 취약성이 반드시 고려되어야 한다. 의료진 및 돌봄 제공자들은 코로나19 확산 이후 업무 과다, 보호장비 부족, 사회적 낙인 등으로 인한 신체적, 정신적 스트레스의 위험에 노출되어 있음. 이들의 신체적, 정서적 건강을 위한 지원을 우선순위로 두어야 함.

노인인권 보호를 위한 코로나19 대응 관련 주요 자료

- 코로나19 감염, 회복, 사망과 관련된 통계 웹사이트
 - [The Health GeoLab collaborative](#)
 - [WHO Corona Virus Situation Dashboard](#)
 - [COVID-19 Projection; ICU Beds](#)

- 기타 참고자료
 - **헬프에이지 인터내셔널(HelpAge International)**
<https://www.helpage.org/what-we-do/coronavirus-covid19/>
 - **에이지 플랫폼 유럽(Age Platform Europe)**
<https://www.age-platform.eu/coronavirus-covid-19>
 - **세계보건기구(WHO) 가이드**
[WHO guideline: Infection Prevention and Control Guidance for Long-Term Care Facilities in the context of COVID-19](#)

[WHO guideline: Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected](#)

[WHO technical guidance: COVID-19 Critical Items](#)
 - **OHCHR 노인인권 독립전문가**
<https://www.ohchr.org/EN/NewsEvents/Pages/DisplayNews.aspx?NewsID=25748&LangID=E>

<https://www.ohchr.org/EN/NewsEvents/Pages/NewsSearch.aspx?NTID=PRS>
 - **미국 질병관리예방센터(CDC)**
<https://www.cdc.gov/aging/covid19-guidance.html>

아셈노인인권정책센터는 아셈 지역과 국제사회의 고령화와 노인인권 관련 자료를 정기적으로 모니터링하고 주요 자료를 요약 및 번역하여 공유하고 있습니다. 자료의 내용에 대한 책임은 각 기관에게 있음을 참고하여 주시기 바라며, 번역에 대한 의견이 있으시면 담당자에게 연락주시기 바랍니다